

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriyadi, A., & Zainaro, M. A. (2021). Pemberian Terapi Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Desa Gunung Labuhan Sungkai Selatan Lampung Utara. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(5), 1266–1271. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i5.2921>
- Badan Pusat Statistik. (2018). *Proyeksi penduduk Indonesia 2015-2045*.
- Badan Pusat Statistik. (2019). *Statistik penduduk lanjut usia di Indonesia 2019*. Hasil Survey Sosial Ekonomi Nasional.
- Baderca, F., Timar, B., Popescu, S., Simu, M., Diaconu, L., Velea, I., & TIMAR, R. (2016). *Age as an independent factor for the development of neuropathy in diabetic patients*. *Clinical Interventions in Aging*, 313.
- Chatterjee, S., Davies, M. K., Heller, S., Speight, J., Snoek, F. J., & Khunti, K. (2018). Diabetes structured self-management education programmes: a narrative review and current innovations. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, 6 (2), 130-142. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(17\)30239-5](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(17)30239-5)
- Donsu, Jenita Doli Tine. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- D'Souza, M., Kulkarni, V., Bhaskaran, U., Ahmed, H., Naimish, H., Prakash, A., Tabreez, S., Dahiya, B., Thapar, R., Mithara, P., Kumar, N., Holla, R., Darshan, B., & Kumar, A. (2015). *Diabetic Peripheral Neuropathy and Its Determinants among Patients Attending A Tertiary Health Care Centre in Mangalore, India*. *Journal of Public Health Research*, 4(2).
- Gabby, M. (2017). Hubungan antara Status Sosio-Ekonomi dengan Kejadian Diabates Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Interna Blu RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Hanafi, M., Giri Kriswoyo, P., Priyanto. (2022). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pendamping Lansia Setelah Menerima Pelatihan tentang Perawatan Kesehatan Lanjut Usia (Description of Knowledge and Attitude of Elderly Companion After Receiving Training on Elderly Health Care)*. *Jurnal Kesehatan*, (Vol. 11, Issue 1).
- Handari, M., Wijayanti, A.E., & Ambarwati, E.R. (2023). Analisis Faktor Resiko Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 11(1).
- Haris, Indirawati, & Askar. (2018). *Pengaruh Senam Kaki Diabetic Terhadap Sensitivitas Neuropati Perifer Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Mangasa Kota Makassar*. *Jurnal Luka Indonesia*, Vol. 4, No. 3.

- Hengki Tamando Sihotang. (2017). Perancangan aplikasi sistem pakar diagnosa diabetes dengan metode Bayes. *Jurnal Mantik Penusa*, 1 (1), 36–41.
- Hutapea, H. (2016). Gambaran Klinis Neuropati Pada Pasien Diabetes Melitus di Poliklinik. *Jurnal E-Clinic (eCI)*, 4(1), 1-5.
- Untari, Ida (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Terapi Tertawa & Senam Cegah Pikun*. Penerbit Buku Kedokteran.
- Indarti, E. T., & Palupi, H. (2018). *Senam Kaki Lebih Efektif Meningkatkan Sirkulasi Darah Ke Kaki disbanding Penurunan Kadar Glukosa Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Rejoso More Effectiveness Foot Exercise In Improving Blood Circulation For Legs With Reducing Of Glucose Levels For Diabetes Mellitus Patients In Rejoso Health Center*.
- International Diabetes Federation. (2019). *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition*.
- International Diabetes Federation (IDF). (2021). *International Diabetic Federation Diabetic Atlas 10th edition*. IDF.
- Kemkes RI. (2020). *Panduan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Pada Era Pandemi Covid-19* (Kementrian Kesehatan RI, Ed.). Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/603/2020 (2020) *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*.
- Khawaja, N., et al. (2018). Prevalence of Peripheral Arterial Disease & Associated Risk Factors Among Type 2 Diabetes Melitus Patients Attending Diabetic Health Camp. *International Journal of Medicine Research*, 3(2), pp. 90-92. Available at: [www.medicinesjournal.com](http://www.medicinesjournal.com)
- Kholifah, Siti Nur. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Listyarini, A. D., Budi, I. S., dan Assifah, Z. (2022). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Diabetes Melitus Di Desa Sambung Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus*. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, I (2), 26-30.
- Nisak, R., Maimunah, S., Admadi, T., & Keperawatan Pemerintah Kabupaten Ngawi Jl Wahidin, A. (2018). *Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Deteksi Dini dan Pengendalian Penyakit Degeneratif Pada Lansia di DSN. Karang Pucang, DS. Ngancar, Kec. Pitu Wilayah Kerja Puskesmas Pitu Kabupaten Ngawi Community Empowerment Efforts Through Early Detection And Degenerative Disease Control In Elderly In Dsn. Karang Pucang,*

- ds.Ngancar, Kec.Pitu Pitu Health Centre Working Area Ngawi District. PP 59-63.*
- Nur Aini, & Ledy Martha Aridiana. (2016). *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA NIC-NOC*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari, Ed.; 5th ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Pamungkas, Rian Adi & Usman, Andi Mayasari. (2023). *Statistik untuk Perawat dan Kesehatan* (T. Ismail, Ed.; Revisi). Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Prasetyo, A. (2019). *Tatalaksana Diabetes Melitus pada Pasien Geriatri*. <http://www.cdc.gov/diabetes/data/statistics/2014statisticsreport.html>
- Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk. (2022). Laporan Program Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia. Jakarta.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Risma, D. (2019). Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Yang Berobat Jalan ke Poli Interna RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2019. Medan: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
- Risnasari, N., Herawati, E., Prihananto, D. I., Aizah, S., Wati, S. E., Al Faruq, N. Z., & Permadani, S. (2022). Pelatihan Senam Diabetes untuk menurunkan Kadar Glukosa Dalam Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Bagas Waras Desa Sukorejo Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 194–198. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.309>
- Rohmad, R. (2016). Pengaruh Senam Kaki terhadap Nilai Sensori Neuropati pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Nepen Kecamatan Teras Boyolali Surakarta. Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Semuel Ra', A., Gustini., & Salamung, N., (2021). Peningkatan Kesejahteraan Penderita Diabetes Melitus melalui Edukasi dan Simulasi Senam Kaki Diabetik Improving the Welfare of Diabetes Mellitus Patients through Education and Simulation of Diabetic Foot Exercise 1\*). In *Jurnal Pengabdian Masyarakat Lentora* (Vol. 1, Issue 1).
- Seligman, H.K., Smith, M., Rosenmoss, S., Marshall, M.B., & Waxman, E. (2018). Comprehensive diabetes self-management support from food banks: A randomized controlled trial. *American Journal of Public Health*, 108 (9), 1227-1234, <https://doi.org/10.2105/AJPH.2018.304528>.
- Setyorini, A. (2017). Stres dan Koping pada pasien dengan DM Tipe 2 dalam pelaksanaan manajemen diet di wilayah Puskesmas Banguntapan II kabupaten Bantul. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 1 (1), 1-9.

- Siahaan, A., Marpaung, E. I., & Pandaleke, J. (2022). Tatalaksana Geriatri dengan Diabetes Melitus. *Jurnal Medik Dan Rehabilitasi (JMR)*, 4 nomor 3.
- Simanjuntak, G.V. & Simamora, M. (2020). *Lama menderita diabetes melitus tipe 2 sebagai faktr risiko neuropati perifer diabetik*. Holistik Jurnal Kesehatan, Volume 14, No. 1.
- Soekidjo Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). PT. Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Sukawana, W., Made Wedri, N., Made Sukarja, I. M. (2018). *Senam Kaki Meningkatkan Sensasi Sensoris Diabetisi dengan Diabetic Peripheral Neuropathy*. 11 (1), 1-8.
- Wahyuli Nalurita, S. (2023). Pengaruh Senam Kaki terhadap Perubahan Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Cililin Kabupaten Bandung Barat. In *Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Pharmacy (PSCP)* (Vol. 1, Issue 1). <https://jurnal.akfarbumisiliwangi.ac.id/index.php/pscp>
- Wahyuni, N. P. A., Antari, G. A. A., & Yanti, N. L. P. E. (2021). Gambaran Tingkat Neuropati Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Wangaya. *Community of Publishing In Nurshing (COPING)*, Volume 9, Nmor 2.
- Wibisana, E., & Sofiani, Y. (2017). *Pengaruh Senam Kaki terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di RSU Serang Provinsi Banten Tahun 2014*. Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang Vol. 2, Juli-Desember: 107-114.
- Widodo, Y. B., Anggraeini, S. A., & Sutabri, T. (2021). Perancangan Sistem Pakar Diagnosis Penyakit Diabetes Berbasis Web Menggunakan Algoritma Naive Bayes. *Jurnal Teknologi Informatika Dan Komputer*, 7(1), 112–123. <https://doi.org/10.37012/jtik.v7i1.507>
- Widiyono, W., Suwarni, A., Winarti, W., & Dewi, T.K. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Melitus terhadap Tingkat Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 The Effect Of Gymnastics Diabetic Foot on Blood Sugar Leveles in Patients Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2), 85-91.
- World Health Organization. (2018). *Tentang Populasi Lansia*.
- Yulita, R. F., Waluyo, A., & Azzam, R. (2019). Pengaruh Senam Kaki terhadap Penurunan Skor Neurpati dan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II. *Journal of Telenursing (JOTING)*, Volume 1, Nomor 1.